



1° TORNEO MONTE AMIATA - TROFEO ACQUA & SAPONE **TORNEO NAZIONALE DI CALCIO A 7 CATEGORIA PULCINI**

ABBADIA SAN SALVATORE (SIENA) DAL 11 AL 13 MAGGIO 2018

La manifestazione si svolge in una delle aree più caratteristiche della Toscana: Il Monte Amiata a cavallo tra la Val d'Orcia e la Maremma a 160 km da Roma e 75 km da Siena. Il torneo ha lo scopo di rilanciare la destinazione come metà ideale per i ritiri delle società sportive e di tutti che hanno nel cuore la passione per lo sport. Infatti la scommessa delle Associazioni Sportive locali e di tutto il comprensorio del Monte Amiata è quella di diventare un polo di eccellenza sportivo per ospitare le società sportive di calcio viste le sue peculiari caratteristiche e la perfetta ubicazione che permette un clima ideale durante gli allenamenti delle squadre. Inoltre il Monte Amiata è un luogo ideale dove si possono ammirare le bellezze naturali, storiche del paesaggio e gustare le prelibatezze enogastronomiche. Le strutture alberghiere si trovano ad Abbadia San Salvatore (SI) di tipologia 3 stelle con oltre 700 posti letto.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Venerdì 11 maggio

Ore 16.00/18.00 arrivo squadre, check in dei gruppi e sistemazione in hotel. Cerimonia inaugurale e sorteggi.

Ore 20.00 Cena

Ore 21.30 Evento inaugurale

Sabato 12 maggio

Gare del Torneo sia la mattina che al pomeriggio

Domenica 13 maggio

Fasi Finali premiazioni per tutti i partecipanti

Il programma è indicativo e non contrattuale, può subire modifiche in qualsiasi momento in base anche alle condizioni meteorologiche. Il torneo avrà autorizzazione F.I.G.C. Settore Giovanile Scolastico.

CATEGORIE AMMESSE:

CATEGORIA	NATI DOPO IL	CAMPO GIOCATORI
Pulcini 2° anno dilettanti	01/01/2008	7vs7 - 3X15 MINUTI
Pulcini 1° anno professionista	01/01/2009	7vs7 - 3X15 MINUTI

Il torneo avrà regolare autorizzazione FIGC in collaborazione con USD Amiatina ASD e il regolamento applicato è quello stabilito FIGC valido per la stagione sportiva corrente. Sono garantite un minimo di 3 gare con la possibilità di giocare 2 o 3 gare nella stessa giornata e anche consecutive. In base al numero di squadre iscritte (per un totale massimo di 16 squadre) saranno previsti, per ogni categoria gironi a 4 squadre. Le partite si disputeranno su uno o più campi da calcio suddiviso in campi regolamentari di calcio a 7 presso lo stadio O. Campolmi ad Abbadia San Salvatore ed il centro sportivo "Altone".

Le Squadre Professioniste partecipanti al torneo sono con un anno in meno come da regolamento FIGC SGS

Siesta Brand di Alessandro Fallani

Via Martiri di Niccioleta 2/4, Abbadia San Salvatore – 53021 Siena
Tel: +39 0577.775.162 Fax : +39 0577.773.762 E-mail: info@siestabrand.com



QUOTA ISCRIZIONE PER SQUADRA GRATUITA

QUOTE DI PARTECIPAZIONE PERSONA EURO 135,00.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Partecipazione al Torneo di Calcio
- Cerimonia inaugurale
- Trattamento di pensione completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza dal 11 maggio al 13 maggio 2018. Inclusa l'acqua ai pasti
- Consegna della Card per accedere ai campi da gioco ed agli eventi coordinati
- Medaglia per tutti gli atleti partecipanti
- Trofeo per tutte le squadre iscritte al Torneo
- Eventi coordinati durante il soggiorno

La quota non include le tasse locali di soggiorno, bevande in Hotel, parcheggi auto, ZTL pullman (ove prevista) bevande extra e soft drinks, mance, spese personali, spostamenti in loco e trasferimenti tutto quanto non indicato nella quota comprende. Supplemento singola euro 12 euro al giorno a persona.

SERVIZI HOTEL

- Tutti gli hotel si trovano ad Abbadia San Salvatore e distano dai campi da gioco dai 200 agli 800 metri circa non occorrono mezzi per il transfer da/per campi/hotel.
- Hotels 3 stelle: dispongono di TV, telefono diretto e servizi privati. Ristorante con menù fisso con 2 primi assaggi, 1 secondo buffet di insalate e verdure a buffet. prima colazione a buffet.
- Sono previsti uso di docce presso le strutture ricettive di riferimento.

PRENOTA 60 GIORNI PRIMA: 1 FREE EXTRA per il tuo gruppo!!!

Se iscrivi la tua squadra almeno 60 giorni prima del torneo avrai in omaggio una gratuità extra !!! (Per iscrizione fa fede la data di accredito del bonifico di acconto, grp minimo 25 persone paganti).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE FAMIGLIE ED ACCOMPAGNATORI A SEGUITO:

EURO 60,00 AL GIORNO A PERSONA IN PENSIONE COMPLETA (BEVANDE INCLUSE AI PASTI)

EURO 50,00 AL GIORNO A PERSONA IN MEZZA PENSIONE (BEVANDE INCLUSE AI PASTI)

EURO 40,00 AL GIORNO A PERSONA PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE

- Bambino 0-2 anni gratuiti / bambini 3-11 anni in camere con 2 adulti sconto 50%
- Il nominativo della struttura ricettiva verrà comunicato non prima dei 7 giorni dall'inizio della manifestazione
- Ogni partecipante riceverà una card che includerà l'accesso ai campi da gioco ed agli eventi organizzati durante il soggiorno.
- Coloro che ne sono sprovvisti potranno acquistarla al prezzo di € 15,00.
- Supplemento singola euro 12 euro al giorno a persona



REGOLAMENTO

CATEGORIA	DESCRIZIONE	NOTE
PULCINI		
ANNO DI NASCITA	2008	Possono partecipare anche max n. 3 giovani nati nel 2009 purché abbiano anagraficamente compiuto gli 8 anni di età e solo se provvisti di tessera FIGC di vincolo annuale per la categoria Pulcini
GARA / CONFRONTO	7vs7	
TEMPI DI GIOCO	3 x 15'	3 tempi di 15 minuti ciascuno (con possibilità di svolgere 4 tempi - vedi le note successive alle tabelle in ogni tempo
TIME-OUT	1'	Ciascun tecnico in ogni tempo di gioco può chiedere 1 Time-Out della durata di 1'.
DIMENSIONI CAMPO	55-60 m x 40-50 m	
DIMENSIONI PORTE	4,00x2,00 m	E' concesso l'utilizzo dei paletti di plastica per delimitare le porte
DIMENSIONE AREA DI RIGORE	larghezza 24 m x lunghezza 13 m	Si possono usare anche delimitatori di spazio, preferibilmente piatti
PALLONE	n. 4	In gomma, doppio o triplo strato, o cuoio
CALCIO DI PUNIZIONE	Distanza Barriera: 6 m	I calci di punizione possono essere solo indiretti
CALCIO DI RIGORE	Distanza dal dischetto di rigore: 7 m	Si concede per fallo evidente (fermo restando la modalità dell'Autoarbitraggio)
AMMONIZIONE		Sono previste ammonizioni in casi eccezionali
ESPULSIONE		In caso di comportamenti particolarmente gravi: viene richiesto al tecnico di allontanare il ragazzo dal terreno di gioco sostituendolo con un compagno
RIMESSE LATERALI		Possono essere effettuate solo con le mani
FUORIGIOCO		Non è previsto il fuori gioco
RETROPASSAGGIO CON I PIEDI AL PORTIERE		In caso di retropassaggio al portiere, palla NON può essere presa con le mani dal portiere, con applicazione del divieto di pressing sul portiere che riceve il retropassaggio). Il portiere in possesso di palla non può essere attaccato e deve poter giocare senza essere contrastato



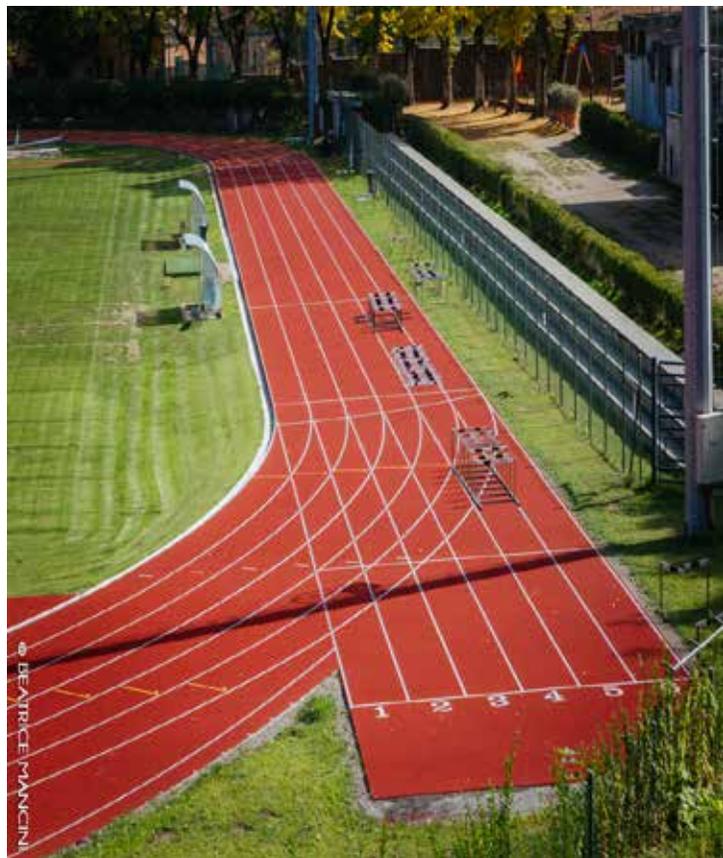
ORGANIZZAZIONE EVENTI E SOGGIORNI SPORTIVI
 TOUR SU MISURA CON FORMULA TUTTO INCLUSO
 PACCHETTI TURISTICI DINAMICI
 SERVIZI PRENOTAZIONE DI NOLEGGIO BUS E NAVETTA

REGOLAMENTO

REGOLE PER IL PORTIERE		Il portiere non può mantenere il possesso della palla per più di 6 (sei) secondi, sia con le mani sia con i piedi; il portiere che mette palla a terra non può riprendere la stessa con le mani; il portiere non può lanciare la palla oltre la metà campo
RIMESSA DAL FONDO CAMPO		La rimessa dal fondo campo sarà effettuata con i piedi “ come previsto dal il regolamento del giuoco del calcio”
SALUTI		Sia all’inizio che al termine della gara deve essere previsto obbligatoriamente il saluto tra le squadre ed il dirigente arbitro in cui le squadre si schierano in linea, una a fianco all’altra, all’altezza del centrocampo, dandosi la mano. Al termine dell’incontro dovrà essere prevista il medesimo cerimoniale
ABBIGLIAMENTO		Sono obbligatori parastinchi e scarpe con suola in gomma (non sono ammessi tacchetti in alluminio)
	Nel caso in cui, durante un tempo di gioco, si verifichi una differenza di 5 reti tra le due squadre, la squadra in svantaggio può giocare con un calciatore in più sino a quando la differenza viene ridotta a 3 reti. Ogni tempo di gioco inizia con lo stesso numero di giocatori per squadra.	

Siesta Brand di Alessandro Fallani

Via Martiri di Niccioleta 2/4, Abbadia San Salvatore – 53021 Siena
 Tel: +39 0577.775.162 Fax : +39 0577.773.762 E-mail: info@siestabrand.com



LA CITTADELLA DELLO SPORT

ABBADIA SAN SALVATORE



Impianti sportivi concentrati in un'unica area circondata da parchi e zone pedonali. Ci si sposta da un impianto all'altro a piedi, in pochi istanti.



LO STADIO COMUNALE

Oltre al campo di calcio in erba naturale è dotato di una pista di atletica e di ulteriori percorsi nel verde. Perfetto per i ritiri calcistici, di atletica leggera e per la preparazione atletica di moltissimi altri sport, con tracciati per la corsa e la camminata fino ad un massimo di circa 1 km a giro. Il complesso è dotato di tribuna coperta, spogliatoi, bagni pubblici, un bar, impianto di illuminazione e un campo da basket all'aperto (oltre ad un ulteriore altro spazio disponibile per la realizzazione di una tensostruttura o di un campo polivalente)

PISCINA AMIATA

La Piscina Comunale coperta di Abbadia San Salvatore è costituita da una vasca da 25 metri a cinque corsie con profondità massima di 1,60 metri e da una vasca per bambini da 4 per 4 metri con un'altezza di 70 centimetri. È stata completamente rinnovata nel 2015.





IL CIRCOLO TENNIS

Il Circolo Tennis di Abbadia San Salvatore dispone di due campi da tennis in terra rossa e di una pista di pattinaggio. Il complesso è dotato anche di spogliatoi e bar.

PALAZZETTO DELLO SPORT

Con pavimentazione in parquet di recente costruzione, il Palazzetto dell'IIS Avogadro è dotato di spogliatoi, bagni e tribune in cemento. Perfetto per ospitare numerosi sport, dal basket alla pallavolo.





I SENTIERI

Quattro sentieri, di lunghezza e difficoltà diversa, partono esattamente dalla Cittadella dello sport ed entrano subito nel bosco, all'interno del quale si snodano con pendenze e percorsi diversificati a seconda delle possibilità e del tipo di allenamento desiderato. Ogni percorso è identificato da un colore (4,3 km – rosso; 9,8 km – marrone; 12,5 km – blu; 22,5 km – viola) e tutti si sviluppano attraversando castagneti e faggeta per poi ricondurre alla zona sportiva. Lungo il percorso sono indicati nomi delle località e luoghi di particolare interesse storico, ambientale e culturale.

I PERCORSI IN ALTA MONTAGNA E LA VIA FRANCIGENA



PALESTRA COMUNALE

A completare l'offerta delle strutture della Cittadella dello Sport anche una palestra polivalente, con campo che può essere utilizzato per basket, pallavolo, calcio a 5, ginnastica, danza, scherma e molti altri sport.





IL CENTRO
SPORTIVO
«ALTONE»

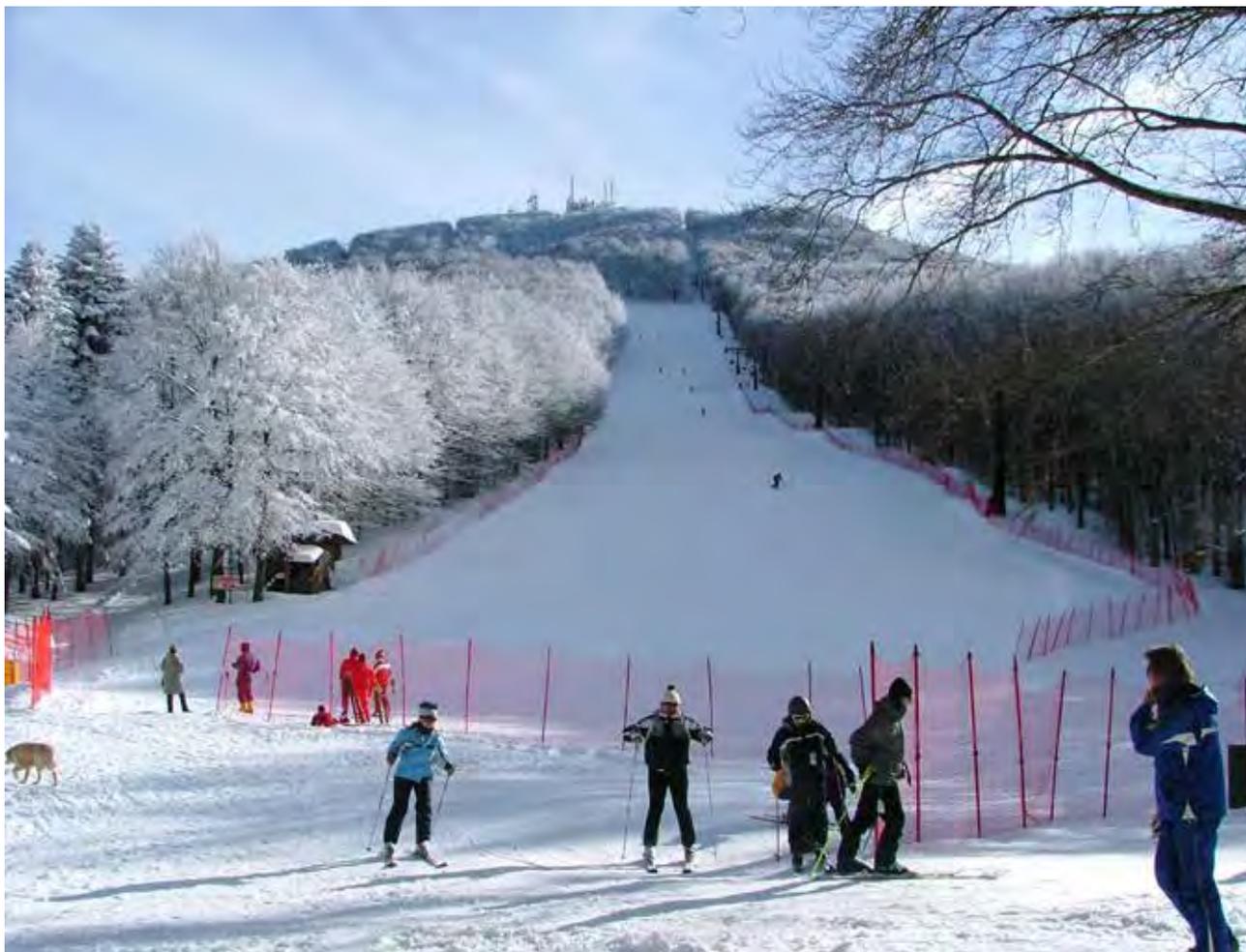


Il centro sportivo «Altone» è situato a pochi passi dalla Cittadella dello Sport e comprende due campi da calcio in erba con spogliatoi e tribune, oltre ad un sentiero per attività ginnico-atletiche. Il centro sportivo è vicinissimo ai campi in erba sintetica della Miniera e dell'Erba Medica.



AMIATA BIKE RESORT

Un autentico parco legato al mondo del freeride, downhill, enduro e alle discipline dei bikers amanti della montagna. Sette tracciati per tre diversi livelli di difficoltà, oltre ad un'area destinata ai salti ed una ai bambini. Si può usufruire dell'impianto di risalita e del servizio navetta.



L'INVERNO

La montagna da sciare dispone di 12 piste per lo sci alpino, 4 piste per lo sci nordico, uno Snow Park ed 8 impianti di risalita. In più, le piste sono dotate di impianti per l'innervamento artificiale, il che consente, in presenza di condizioni termiche favorevoli, di poter usufruire delle piste per tutto il periodo invernale.

I BENEFICI DELLO SPORT IN ALTURA

- Indicato negli sport che richiedono un'intensa e costante attività aerobica
- Aumenta il metabolismo aerobico, ovvero aumenta la capacità di utilizzo dell'ossigeno
- La pressione dell'ossigeno diminuisce gradualmente tanto più si sale. Questo decremento è in grado di generare eritropoiesi
- Agisce sugli enzimi migliorando la prestazione atletica

Fonte: Fondazione Veronesi

